

MAINTENANCE MANUAL FOR SAUNA BENCH

Some useful tips to make your sauna last longer:

- The bench space should be divided so that each person has sitting room of approximately 60 cm (may also be less depending on the size of the room). In this way, it is more comfortable for people and the bench is not overloaded either.
- People should not wear wet swimsuits in the steam room since water dripping out of these significantly damages the sauna bench and its structure. To prolong the nice look of a bench, use mats for sitting. Also, this makes sitting on the hot sauna bench more comfortable.
- Clean the sauna bench at least once a year with a special sauna cleaning agent, for instance Tikkurila SUPI SAUNAPESU. For harder stains that are difficult to remove with a cleaning agent fine sand paper can be used. After cleaning treat the bench again with a bench protection agent, for instance Tikkurila SUPI LAUDESUOJA.

When cleaning a sauna, adhere to the following principles:

- Clean the bench with an alkaline cleaning agent. Use a brush or an abrasive washing cloth. Do not forget to clean the bottom side of the bench, edges of the bench boards and the support structure of the bench.
 - After this, rinse wooden surfaces with water.
 - To make cleaning even more efficient, use abrasive cleaning powders or disinfecting cleaning agents. These will also whiten the wooden surface. When using disinfecting cleaning agents, make sure that water and wood are cool. Before giving the surfaces a thorough rinse, leave the cleaning solution to sit for a while.
 - Do not clean sauna walls with a hose applying great pressure because this may damage wall constructions.
- Changes in the relative humidity level of the sauna air may cause wood to swell or shrink.

Do not forget the following principles:

- The sauna is provided with air exchange fans that must be switched on during sauna and after sauna when the interior is drying.
- The ventilation valve must be open during sauna and after sauna, when the interior is drying.
- The heater should be left switched on for about half an hour after finishing a sauna session.
- If the bench rests are removable, lift them in horizontal position after sauna – this will facilitate drying.
- It is not permitted to dry laundry in the sauna, since moisture emitted from laundry darkens the wooden parts of the sauna. Also, hanging laundry to dry over the heater increases the risk of a fire.

As sauna wooden materials are imposed to high temperatures during heating, its moisture content is reduced and it tends to shrink. As a result, cracks may appear in panelling boards.

Over time, wooden surfaces in the steam room, such as wall panelling, will darken. This is caused by heat emitted by the heater. Also, fine stone dust from heater stones rising up with the air flow may darken the wooden surface near the heater.

The temperature tolerance limit of the steam room walls and ceiling is +135 °C. The highest temperature allowed in the heater room is about +125 °C.

High temperatures reduce the lifespan of wood!

SAUNANLAUTEIDEN HOITO-OHJE

Tässä muutamia hyödyllisiä neuvoja, joita noudattamalla saunan lauteet kestävät kauemmin:

- Lauteet tulisi mitoitataa siten, että jokaiselle ihmiselle olisi löylyhuoneessa noin 60 cm tilaa (huoneen koosta riippuen voi olla vähemmänkin). Tällöin saunaassa on viihytisämpä olla eivätkä lauteet tunnu ahtaita.
- Löylytilassa ei saisi oleskella märissä uima-asuissa, koska niistä valuva vesi vahingoittaa saunan lauteita ja niiden rakenteita olennaisesti. Jotta lauteiden ulkonäkö säilyisi hyvinä, olisi käytettävä laudelinoja. Siten myös istuminen kuumilla lauteilla on mukavampaa.
- Saunan lauteet pitäisi pestä vähintään kerran vuodessa erityisellä saunaupuhdistusaineella, esimerkiksi Tikkurilan SUPI SAUNAPESULLA. Vaikeammat tahrat, joita ei saa pois puhdistusaineella, voi puhdistaa hienolla hiekkaperillä. Puhdistuksen jälkeen lauteet tulee käsittää uudestaan lauteiden suoja-aineella, esimerkiksi Tikkurilan SUPI LAUDESUOJALLA.

Saunan lauteiden säännöllisessä pesussa noudatetaan seuraavia periaatteita:

- Lautet pestäään emäksisellä puhdistusaineella harjalla tai karhealla pesusienellä. Lautet tulee pestä myös alapuoleltä, reunoista ja tukirakenteistaan.
- Pesun jälkeen lauteet huuhdotaan ja kuivataan.
- Puhdistus on vielä tehokkaampi, jos käytetään hankausjauheita tai desinfioivia puhdistusaineita. Nämä valkaisevat samalla puun pintaa. Desinfioivia aineita käytettäessä sekä pesuveden että puun pinnan on oltava viileitä.
- Saunan ilman kosteuden muutokset voivat saada puun elämään ja muuttaa myös lauteiden rakenteita.

On hyvä muistaa myös seuraavat periaatteet:

- Saunassa on ilmanvaihtokanavat, jotka on käynnistettävä saunomisen ja saunan kuivattamisen ajaksi.
- Ilmanvaihtoventtiilin on oltava auki saunomisen ja saunan käytön jälkeisen kuivattamisen aikana.
- Kiuas on jätettävä pääle noin puoleksi tunniski saunomisen jälkeen, jotta lauteet kuivuisivat hyvin.
- Mikäli lauderakenteet ovat irrotettavia, ne on nostettava saunomisen jälkeen pystyasentoon kuivumisen nopeuttamiseksi.
- Saunassa ei saa kuivattaa vaatteita, koska niistä haittuva kosteus aiheuttaa saunan puuosien tummumista.

Koska saunan puumateriaalien ovat sauna lämmittäessä suressa kuumuudessa, niiden kosteuspitoisuus vähenee ja puu tiivistyy. Lautet voivat sen seurauksena alkaa rakoilla.

Löylyhuoneen puumateriaalit kuten lauteet muuttuvat ajan mittaan tummemmiksi – lämpökäsitellyt puut vaaleammiksi. Tämän aiheuttaa kiukaan kuumuus. Myös kiuaskivistä irtoama ilmavirran kuljettama hieno kivipöly saattaa tummentaa kiukaan lähellä olevia lauteita.

Löylyhuoneen puupintojen korkein sallittu lämpötila on +135 C. Löylyhuoneen suurin sallittu lämpötila on noin +125 C . Korkeampi lämpötila vähentää puun elinikää!

LAVAKOMPLEKTI HOOLDUSJUHEND

Mõned kasulikud nõuanded, et Teie saunalavad kestaks kauem:

- Lava ruum tuleks jagada nii, et igale inimesele jäab istumisruumi umbes 60 cm (sõltuvalt ruumi suurusest võib olla ka vähem). Nii on inimesel mugavam ja lava ei ole ülekoormatud.
- Leiliruumis ei tohiks viibida märgades ujumisrijetes, kuna nendest väljavoolav vesi kahjustab oluliselt saunaalava ja selle karkassi. Et lava välimus püsiks kauem värsk, tuleks kasutada istmikuuliseid. Nendega on kuumal saunaalaval mugavam istuda.
- Saunalava peaks vähemalt korra aastas puhestama spetsiaalsete saunaupuhastusvahenditega nt.Tikkurila SUPI SAUNAPESU. Tugevamad plekid, mis ei taha puhestusvahendiga eemalduda, võib puhestada peenikese liivapaberiga. Pärast puhestust tuleks lava katta uuesti lavakaitsvahendiga nt. Tikkurila SUPI LAUDESUOJA-ga.
- Peale saunas käiki tuleb leiliruum kindlasti liigsest niiskusest kuivatada, selleks tuleb laes asuv ventilatsiooniluuk peale saunaakäiku hoida avatuna.

Sauna puhestamisel lähtutakse alljärgnevatest põhimötetest:

- Lava pestakse leeliselist puhestusvahendit kasutades harja või abrasiivse pesulapiga. Unustada ei tohi ka lava alakülge, lavalaudade serv ja lava tugikonstruktsioone.
- Seejärel puitpinnad loputatakse ja kuivatatakse.
- Puhestus on veelgi tulemusrikkam, kui kasutatakse abrasiivpulbreid või desinfiteeriva toimega puhestusvahendeid. Need ühtlasi valgendavad puidu pinda.
- Desinfiteerivate ainete kasutamisel peavad nii pesuvesi kui ka puit olema jahedad.
- Saunaõhu suhtelise niiskuse muutumine võib puidu "elama" panna, mistööttu võivad muutuda puidetailide möötmed.

Ei tohi unustada alljärgnevalt põhimötteid:

- Korteris on olemas õhuvahetusventilaatorid, mis tuleb nii saunaakäigu kui ka sauna kasutamisjärgse kuivamise ajaks sisse lülitada.
- Õhutamisklapp peab olema nii saunaakäigu kui ka sauna kasutamisjärgse kuivamise ajal avatud.
- Kerise peab pärast iga saunaakorda ligikaudu poolteks tunniks tööl jääma.
- Kui lavaastmed on mahavõetavad, tösta need pärast saunas käimist lava kuivamise kiirendamiseks püstisesse asendisse.
- Saunas ei tohi pesu kuivatada, sest pesust õhkuv niiskus põhjustab sauna puitosade tumenemist. Pesu kuivatamine kuuma kerise kohal tekitab aga tuleohu.

Kuna sauna puitmaterjalid satuvad sauna kütmisel suure kuumuse kätte, väheneb nende niiskusesaldo ja puit kirub kokku tömbuma. Lauad võivad selle tagajärvel pragunedada.

Leiliruumi puumaterjalid, nt seinapaneelid, tömbuvad samuti aja jooksul tumedamaks. Tumenemist soodustab kerise kuumus. Samuti võib kerisekividest mureneda ja õhuvooluga üles töusev peen kivilotumundada kerise läheduses olevat puitpinda.

Leiliruumi puitpindade kõrgeim lubatud temperatuur on +135 C. Leiliruumi suurim lubatud temperatuur on ca +125 C . Kõrge kuumus vähendab puidetailide eluiga!